

Ato de Contrição perfeita para quando não se pode confessar


(Tirado do "Orae - Manual Completo de Orações e Instruções Religiosas", do Pe. João Batista Reus, sj)


Ó meu Deus, oxalá eu pudesse aborrecer o meu pecado sempre por contrição perfeita!

Oxalá o meu coração pudesse compreender, não só o motivo do medo, mas o motivo do amor!


Ó meu sumo bem, Deus de santidade e beleza, Deus de infinita benevolência para comigo, meu Jesus, meu Senhor crucificado!

O pensamento de vos ter desprezado, de vos ter ofendido, de vos ter magoado, enche-me de dor e confusão.


 /Associação Regina Fidei


 (011) 997270-3020

  @reginafideibrasil

 @Canal Padre Pio / Regina Fidei Oficial




 0800 608 6245 (BR)
segunda a sexta - 8h às 18h


 707-502-677 (PT)
segunda a sexta - 11h às 21h




Sim, meu Deus, eu tenho ódio do pecado, porque vos ofendi. Oxalá nunca o tivera cometido!

Em seguida rezar o Ato de Contrição.


 /Associação Regina Fidei


 (011) 997270-3020

  @reginafideibrasil

 @Canal Padre Pio / Regina Fidei Oficial



 **0800 608 6245 (BR)**
segunda a sexta - 8h às 18h

 **707-502-677 (PT)**
segunda a sexta - 11h às 21h