

# Oração para obter a Humildade

(Tirada do livro ' A Alma aos pés de Jesus' , de Dom Tiago Sinibaldi)

**Senhor, tende piedade de mim.**

**Jesus, doce e humilde de coração, ouvi-me.**

**Jesus, doce e humilde de coração, atendei-me.**

**Do desejo de ser estimado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser amado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser louvado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser procurado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser honrado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser consultado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser aprovado, livrai-me, Jesus.**

**Do desejo de ser tido em conta, livrai-me, Jesus.**



/Associação Regina Fidei



(011) 997270-3020



@reginafideibrasil



@Canal Padre Pio / Regina Fidei Oficial



ASSOCIAÇÃO  
Regina Fidei






**0800 608 6245 (BR)**

segunda a sexta - 8h às 18h



**707-502-677 (PT)**

segunda a sexta - 11h às 21h



**Do temor de ser humilhado, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser desprezado, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser rejeitado, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser caluniado, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser esquecido, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser repreendido, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser escarnecido, livrai-me, Jesus.  
Do temor de ser injuriado, livrai-me, Jesus..**

**Ó Maria, Mãe dos humildes, rogai por mim.  
São José, protetor das almas humildes, rogai por mim,  
São Miguel Arcanjo, que fostes o primeiro a reprimir o orgulho, rogai por mim.  
Ó Justos todos, santificados especialmente pelo espírito de humildade, rogai por mim.**



**/Associação Regina Fidei**



**(011) 997270-3020**



**@reginafideibrasil**



**@Canal Padre Pio / Regina Fidei Oficial**



**ASSOCIAÇÃO  
Regina Fidei**



**0800 608 6245 (BR)**




**segunda a sexta - 8h às 18h**



**707-502-677 (PT)**


**segunda a sexta - 11h às 21h**







**Oremos: Ó Jesus cuja principal lição foi esta:  
“Aprendeis de mim que sou doce e humilde de  
coração”, ensinais-me a ser humilde de coração,  
como Vós. Amém.**

**Ó Deus, Vós que resistis aos soberbos e  
concedeis a graça aos humildes, concedei-nos a  
virtude da verdadeira humildade, de que o  
vosso Filho Unigênito foi tão perfeito modelo, a  
fim de que nunca provoquemos com o nosso  
orgulho a vossa indignação, mas consigamos  
pela humildade os dons da vossa graça, por  
Nosso Senhor Jesus Cristo. Amém.**


 /Associação Regina Fidei


 (011) 997270-3020

  @reginafideibrasil

 @Canal Padre Pio / Regina Fidei Oficial



 **0800 608 6245 (BR)**  
segunda a sexta - 8h às 18h

 **707-502-677 (PT)**  
segunda a sexta - 11h às 21h